

Cantine Municipale de GUERN

Du 6 au 24 Janvier 2020

	<u>lundi 6</u>	<u>mardi 7</u>	<u>mercredi 8</u> Menu <u>Lewis</u>	<u>jeudi 9</u>	<u>vendredi 10</u>
ENTREE	Bettraves rouges	Pizza maison	Concombre à la crème	Potages de légumes bio local	Toast chèvre chaud
VPO	Lasagne maison	filets de colin meunière	Pâtes bolognaise	Bœuf bourguignon	Tartiflette
ACCOMP	Salade verte	Semoule et quartier de citron	Emmental râpée	Pdt vapeur bio, carottes bio	Salade verte
PRODUIT LAITIER		Fromage		Fromage	
DESSERT	Fruits de saison	Galettes des rois du boulangé	Gâteau chocolat maison, crème anglaise	Fromage blanc, madeleine maison	Fruits de saison

	<u>lundi 13 menu végétarien</u>	<u>mardi 14</u>	<u>mercredi 15</u> Menu <u>Sarah</u>	<u>jeudi 16</u>	<u>vendredi 17</u>
ENTREE	Macédoine de légumes	Carottes râpées bio local	Concombre à la crème	Piemontaise maison	Maquereaux à la tomate
VPO	Nuggets de blé	Pâtes carbonara	Steak haché	Escalope de dinde BBC	Poisson panée
ACCOMP	Pomme de terres bio local	Emmental râpée	Frites	Haricots verts	Riz Basmati
PDT LAITIER				Fromage	Fromage
DESSERT	Fruits de saison	Compote de pommes Roses des sables	Salade de fruits	Yaourt vanille de ker Ronan local	Fruits de saison

	<u>lundi 20</u>	<u>mardi 21</u>	<u>mercredi 22</u> Menu <u>Shauna</u>	<u>jeudi 23</u>	<u>vendredi 24</u>
ENTREE	Concombre à la crème	Charcuterie	Pizza maison	Salade de fruit	Riz au thon
VPO	Crock Monsieur	Chipolatta	Poisson panée	Poulet au curry	Emincé de bœuf au paprika
ACCOMP	Salade verte	Petits pois carottes	Semoule et beurre blanc	Semoule et carottes bio local	Pdt sautées bio local
PRODUIT LAITIER		Fromage	Fromage		Fromage
DESSERT	Fruits de saison	Riz au lait de ker Ronan local	Crumble aux pommes	Cookies et verre de lait	Fruits de saison

Toutes nos viandes sont d'origine française

Les menus peuvent changer suivant les livraisons